

RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU À L'INTÉRIEUR DE LA MAISON

DANS LA CUISINE



REEMPLIR L'ÉVIER D'EAU POUR LAVER LA VAISSELLE
AU LIEU DE LAISSER L'EAU COULER DU ROBINET

PRIORISER LE LAVE-VAISSELLE AU LAVAGE À LA MAIN ET NE PAS PRÉRINCER LA VAISSELLE

ASSUREZ-VOUS QU'IL SOIT PLEIN



METTRE UN PICHET D'EAU DANS LE FRIGO POUR LA GARDER FROIDE

PAS BESOIN DE LAISSER COULER L'EAU POUR QU'ELLE REFROIDISSE

NETTOYER LES FRUITS ET LÉGUMES AVEC UNE BROSE ET JUSTE UN PEU D'EAU



CUIRE LES LÉGUMES À LA VAPEUR

CONSERVE LES ARÔMES ET LES NUTRIMENTS

DANS LA SALLE DE BAIN



COUPER L'EAU LORS DU BROSSAGE DE DENTS, LAVAGE DES MAINS OU DU VISAGE, DU RASAGE, DE VOTRE DOUCHE, ETC.

ÉCONOMIE D'EAU DE 25 L PAR BROSSAGE DE DENT

FAVORISER LES DOUCHES COURTES AU BAIN

UNE DOUCHE = 60-80 L , UN BAIN = 150-200 L

RÉCUPÉRER L'EAU FROIDE QUI COULE AU DÉBUT DE LA DOUCHE

POUR ARROSER LES PLANTES, LAVER LES LÉGUMES



UTILISER DES SAVONS ET SHAMPOINGS EN BARRE

LES SHAMPOINGS LIQUIDES SONT MAJORITAIREMENT CONSTITUÉS D'EAU ET LES BOUTEILLES DE PLASTIQUE DEMANDE DE L'EAU POUR ÊTRE PRODUITES

NE PAS TIRER LA CHASSE D'EAU INUTILEMENT ET DIMINUER LE VOLUME D'EAU UTILISÉ PAR LA TOILETTE

AJOUTER UNE BOUTEILLE DE 2L DANS LE RÉSERVOIR



UTILISER UN SEAU D'EAU POUR LAVER LE BAIN, LES LAVABOS, LA VOITURE, ETC.

DANS LE BUREAU



RECYCLER LE PAPIER ET IMPRIMER RECTO-VERSO

1 KG DE PAPIER = 500 L D'EAU

RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON

DANS LE JARDIN



ARROSER INTELLIGEMMENT

AU BON MOMENT (MATIN OU SOIR) ET AVEC LA BONNE QUANTITÉ D'EAU
ARROSER LE PLUS PRÈS DU SOL

FAIRE UN CHOIX JUDICIEUX DE PLANTES SELON LA DEMANDE EN EAU ET LE BESOIN D'ENSOLEILLEMENT

FAVORISER LES PLANTES INDIGÈNES DÉJÀ ADAPTÉES AU CLIMAT



UTILISER LE BON SYSTÈME D'IRRIGATION

UN BOYAU D'ARROSAGE = 7 L / MIN
ALTERNATIVES : TUYAU BRISE-JET, POREUX OU SUIJTANT, SYSTÈMES DE MICRO-IRRIGATION AVEC MINUTEUR OU SYSTÈME D'IRRIGATION AUTOMATIQUE, ETC.

TONDRE LA PELOUSE À UNE HAUTEUR DE 8 À 10 CM ET PRATIQUER L'HERBICYCLAGE

LAISSER L'HERBE TONDUE SUR LA PELOUSE POUR LIMITER L'ÉVAPORATION



UTILISER DU PAILLIS OU DE LA PAILLE AUTOUR DES PLANTES POUR ÉVITER L'ÉVAPOTRANSPIRATION

BINER OU SARCLER POUR PERMÉABILISER LE SOL

FAVORISE L'INFILTRATION DE L'EAU DANS LE SOL



FAIRE UN CHOIX JUDICIEUX DE POTS ET JARDINIÈRES

PRIORISER LES COULEURS CLAIRES POUR RÉDUIRE LA VITESSE D'ASSÈCHEMENT DE LA TERRE

RÉCUPÉRER L'EAU DE PLUIE POUR ARROSER ET LAVER

UN BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE RÉCOLTE 4800 LITRES PAR ÉTÉ



POUR L'EXTÉRIEURS

LAVER À SEC OU AVEC UN PEU D'EAU

L'ASPHALTE ET LES TROTTOIRS NE POUSENT PAS !



NE PAS REMPLIR LA PISCINE JUSQU'AUX REBORDS POUR ÉVITER LES ÉCLABOUSSURES ET UTILISER UNE TOILE POUR ÉVITER L'ÉVAPOTRANSPIRATION

UNE PISCINE = 2 500 À 100 000 L



RÉUTILISER L'EAU

RÉUTILISER L'EAU DE LAVAGE OU DE CUISSON, DE L'AQUARIUM OU DU DÉSHUMIDIFICATEUR POUR ARROSER LES PLANTES INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES



CONSOMMER DE MANIÈRE RESPONSABLE



ACHETER SECONDE-MAIN ET DONNER CE QUI N'EST PLUS PORTÉ

VOICI L'EMPREINTE BLEUE DE QUELQUES VÊTEMENTS :

1 PAIRE DE BOTTES EN CUIR = 14 500 L

1 JEANS EN COTON = 10 850 L

1 T-SHIRT = 2 500 L

RÉPARER

AU LIEU DE JETER, POUR RACHETER NEUF



CONSOMMER DES ALIMENTS QUI NE DEMANDENT PAS BEAUCOUP D'EAU POUR LEUR PRODUCTION

VOICI L'EMPREINTE BLEUE DE QUELQUES ALIMENTS :

1 KG DE BOEUF = 15 414 L

1 KG D'ARACHIDES = 3 947 L

1 KG DE PAIN AU BLÉ = 1 608 L

1 KG DE POMMES = 822 L

1 KG DE PATATES = 287 L

UTILISER UNE GOURDE OU TASSE RÉUTILISABLE

LES BOUTEILLES EN PLASTIQUE DEMANDENT PLUS D'EAU À PRODUIRE QU'ELLES N'EN CONTIENNENT



BOIRE L'EAU DU ROBINET

CELLE-CI EST ANALYSÉE SUR UNE BASE RÉGULIÈRE CE QUI N'EST PAS LE CAS DES EAUX EMBOUTEILLÉES

OPTIMISER L'UTILISATION DES APPAREILS



RECHERCHER LES CERTIFICATIONS ENERGY STAR ET WATERSENSE

ÉCONOMIE D'EAU = -40 À -60 %

RECHERCHER LES FUITES ET LES RÉPARER

UNE TOILETTE QUI FUIT = 550 L / JOUR
UN ROBINET QUI FUIT = > 700 L / MOIS



BIEN ISOLER LE CHAUFFE-EAU POUR OBTENIR DE L'EAU CHAUDE RAPIDEMENT

VOUS POUVEZ AMÉLIORER LES APPAREILS ET ÉLECTROMÉNAGERS DÉJÀ PRÉSENTS DANS LA MAISON EN FAISANT LES AJOUTS SUIVANTS

UTILISER

Cochez les astuces que vous avez intégrés à votre maison

UN AÉRATEUR DE ROBINET

IL RÉDUIT DE MOITIÉ LA CONSOMMATION D'EAU



UN POMMEAU DE DOUCHE, UN ROBINET, UNE LAVEUSE À FAIBLE DÉBIT

IL RÉDUIT DE 40% LA CONSOMMATION D'EAU

UN SABLIER DE DOUCHE

MOINS DE 5 MINUTES OU LE TEMPS D'UNE CHANSON



UNE TOILETTE À FAIBLE DÉBIT OU DOUBLE CHASSE

RÉDUIT DE 13 L À 6 L PAR CHASSE D'EAU

UN OUTIL RÉDUCTEUR DE VOLUME DE RÉSERVOIR DE TOILETTE

COMME UNE BOUTEILLE REMPLIE DE SABLE OU D'EAU



DES PASTILLES DE DÉTECTION DE FUITES POUR TOILETTE

UNE TOILETTE QUI FUIT PEUT CONSOMMER JUSQU'À 550 L D'EAU POTABLE PAR JOUR

UN BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE



UNE MINUTERIE D'ARROSAGE

DES PRODUITS MÉNAGERS NÉCESSITANT PEU OU PAS D'EAU, MAIS QU'UN CHIFFON POUR ESSAYER

ETC.

