

Le poisson dans tous ses habitats

L'HABITAT DU POISSON : MIEUX LE CONNAÎTRE POUR MIEUX LE PRÉSERVER



PHOTOS - DE G. À DR. : ACTIVITÉ EN EAU DOUCE (PÊCHES ET OCÉANS CANADA, GUYLAINE MORRIER); PÊCHAUDES (ENGBRETSON UNDERWATER PHOTO); SÉBASTE (RICHARD LAROUCQUÉ); MARIUS (CANARDS ILLIMITÉS, CLAUDE LESSARD).

Pas d'habitat,

pas de poisson!



Ombles de fontaine sur une frayère

Comme tous les animaux, les poissons doivent disposer d'un habitat où ils peuvent se nourrir, s'abriter et se reproduire. Chaque espèce a des exigences spécifiques en matière d'habitat. Au Québec, les ruisseaux, les rivières, les lacs, les milieux humides, les estuaires, les eaux côtières et le Saint-Laurent offrent aux poissons une grande variété d'habitats. En fait, du point de vue écologique, tous les milieux où l'on trouve de l'eau, que ce soit de façon permanente ou temporaire, sont susceptibles de constituer un habitat pour les poissons... à la condition, évidemment, que cette eau soit de qualité satisfaisante et en quantité suffisante!

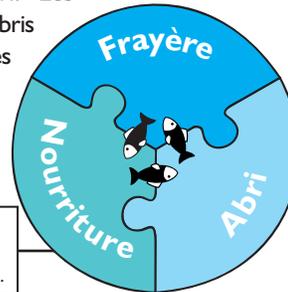
De bonnes sources d'alimentation

La croissance et la santé des poissons dépendent notamment de la qualité et de la quantité des sources d'alimentation présentes dans leur habitat. Selon l'espèce, les poissons peuvent se nourrir d'algues, d'animaux microscopiques, d'insectes, de vers, de crustacés, de poissons de plus petite taille, d'amphibiens, etc.

Au frais et à l'abri du danger

Les abris permettent aux poissons de se reposer, de se protéger des prédateurs et de profiter d'une eau plus fraîche. Les fosses, les plantes riveraines ou aquatiques, les branches tombées dans l'eau ou les roches peuvent leur servir d'abri. Les poissons utilisent aussi les abris où ils sont à l'affût de proies qui s'y cachent.

Le poisson doit pouvoir circuler librement entre les différents sites qui constituent son habitat.



Des frayères pour perpétuer l'espèce

La frayère, c'est-à-dire le site où les poissons déposent leurs oeufs, consiste généralement en un lit de sable ou de gravier, ou encore en un secteur de végétation. Ces mêmes endroits sont souvent utilisés par les jeunes poissons en début de croissance. Selon l'espèce et le moment de sa reproduction, la frayère peut être utilisée pendant une grande partie de l'année. Par exemple, les oeufs de l'omble de fontaine y sont déposés à l'automne pour éclore au printemps suivant. Tous les travaux réalisés dans un milieu aquatique durant cette période peuvent donc causer des impacts négatifs sur le succès de reproduction.

Une eau de qualité satisfaisante et en quantité suffisante

Les diverses espèces de poissons ont aussi des exigences en matière d'habitat, notamment en ce qui a trait à la qualité de l'eau, à sa température et à sa profondeur.

LES PIEDS AU SEC DANS L'HABITAT DU POISSON

Au printemps, l'eau inonde temporairement la partie supérieure du littoral du plan d'eau. Cette zone, aussi appelée la plaine d'inondation (Figure 1), est très importante pour de nombreuses espèces de poissons, dont le grand brochet : elle leur est utile notamment pour la reproduction, la croissance et l'alimentation. Les poissons s'en servent aussi comme abri. La rive, moins fréquemment inondée que la plaine d'inondation, peut également être utilisée par les poissons.

Dans un milieu exposé aux marées (Figure 2), la zone située entre les plus hautes et les plus basses marées constitue la zone intertidale. Comme la plaine d'inondation, cette zone fait partie de l'habitat du poisson même si elle se trouve à découvert à marée basse. Elle abrite des moules, des myes (clams), des vers et une multitude d'autres petits organismes qui feront le régal des poissons, une fois que le secteur sera inondé de nouveau.

Les cours d'eau intermittents et les fossés peuvent également constituer un habitat pour les poissons. Par exemple, les ruisseaux asséchés au cours de l'été peuvent contenir suffisamment d'eau au printemps pour accueillir plusieurs espèces de poissons, qui pourront s'y alimenter et s'y reproduire.



Plaine d'inondation

Niveau d'eau au printemps
(ligne naturelle des hautes eaux)

Niveau d'eau en été

Plaine d'inondation

Rive

Littoral

Lit

Figure 1 : Habitat du poisson en eau douce

Des habitats de grande valeur... pas seulement pour les poissons!

La rive et le littoral des plans d'eau sont utilisés par plusieurs espèces animales et végétales, ce qui en fait des milieux essentiels pour le maintien de la biodiversité. Saviez-vous que ces milieux contribuent aussi à la richesse et à la qualité de vie sociale, récréative et économique de toute la population?

Des milieux qui attirent bien des visiteurs

Les eaux peu profondes des plans d'eau servent de refuge, de site d'alimentation et de reproduction à de nombreuses espèces autres que les poissons, telles que les oiseaux, les grenouilles, les tortues et les couleuvres. Plusieurs mammifères, comme le rat musqué, le vison d'Amérique ou l'orignal, utilisent également ce milieu vital.



Ministère des Ressources naturelles et de la Faune

Rivière

Des milieux essentiels à la santé de nos lacs et cours d'eau

La végétation riveraine et aquatique stabilise le sol, prévient l'érosion et aide à régulariser le débit des eaux. Cet aspect est particulièrement important dans un contexte où les changements climatiques peuvent augmenter la fréquence de crues exceptionnelles. De plus, la bande riveraine contribue à la bonne qualité de l'eau, essentielle au maintien de la vie aquatique et à la pratique d'activités récréatives telles que la baignade et le canotage.

Un cadre de vie plus agréable... qui rapporte de plusieurs façons

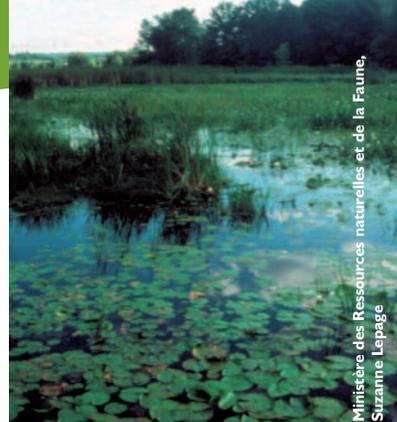
Des milieux riverains et aquatiques sains contribuent à la beauté des paysages et améliorent notre qualité de vie. Ces milieux peuvent être mis en valeur pour



Pêche en famille

Pêches et Océans Canada, Claude Tremblay

Milieu humide en eau douce



Ministère des Ressources naturelles et de la Faune, Suzanne Lepage



Milieu humide en eau salée

Pêches et Océans Canada, Guy Michaud

l'observation de la nature, la chasse, le piégeage et la pêche. Ces activités offrent un potentiel de développement économique durable pour toutes les régions du Québec.

La pêche sportive, une activité familiale!

Quel plaisir de jeter sa ligne à l'eau en espérant capturer un poisson! En 2005, plus de 650 000 Québécoises et Québécois ont pratiqué la pêche sportive. Des retombées de 1,7 milliard de dollars ont été générées par cette activité. Plus de 8 000 emplois dépendent de la pêche sportive au Québec.

La pêche commerciale au Québec

Plus d'une cinquantaine d'espèces de poissons, de mollusques et de crustacés sont récoltées dans nos eaux. En 2007, la valeur au débarquement a atteint 144,8 millions de dollars pour les espèces marines et 1,6 million pour les espèces d'eau douce.

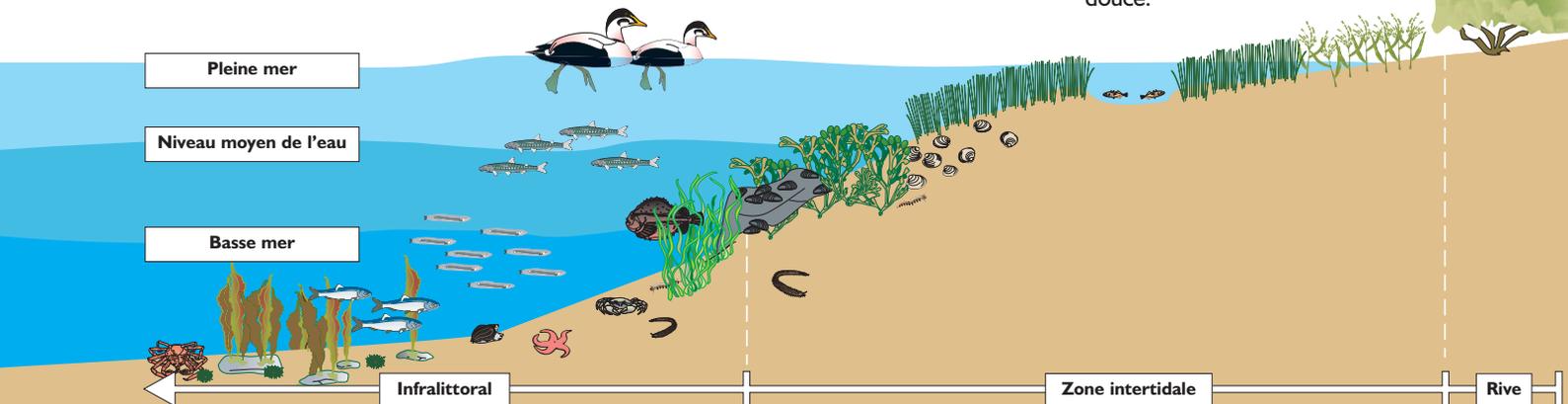


Figure 2: Habitat du poisson en milieu marin

Des habitats en santé grâce à des interventions bien planifiées



Les travaux effectués dans ou près de l'eau peuvent avoir des impacts considérables sur l'habitat du poisson. Saviez-vous qu'une bonne planification, l'utilisation de méthodes appropriées et le respect de la réglementation peuvent permettre de minimiser ces impacts? N'oubliez pas, même les petits travaux peuvent causer des dommages importants à l'habitat du poisson. Par exemple, la destruction accidentelle d'une frayère dans un lac peut avoir un impact majeur sur les activités de pêche, surtout s'il n'y a qu'une seule frayère.

Vous exploitez un boisé?

- Adoptez de bonnes techniques d'installation de ponceaux, pour assurer le libre passage du poisson.
- Prévenez tout déversement d'huile et d'essence dans les plans d'eau et ayez à votre disposition une trousse de récupération des hydrocarbures, pour éviter la pollution de l'eau.
- Conservez une lisière boisée en bordure des plans d'eau, pour maintenir la fraîcheur de l'eau et empêcher l'érosion des rives.
- Gardez intact le lit d'un plan d'eau, pour ne pas provoquer la mise en circulation de particules fines dans l'eau et la destruction de frayères.
- Adoptez de bonnes pratiques d'exploitation forestière comme des coupes partielles et de petite superficie, pour limiter la modification de l'écoulement des eaux de ruissellement, l'impact sur le débit des cours d'eau et l'apport de particules fines dans l'eau.



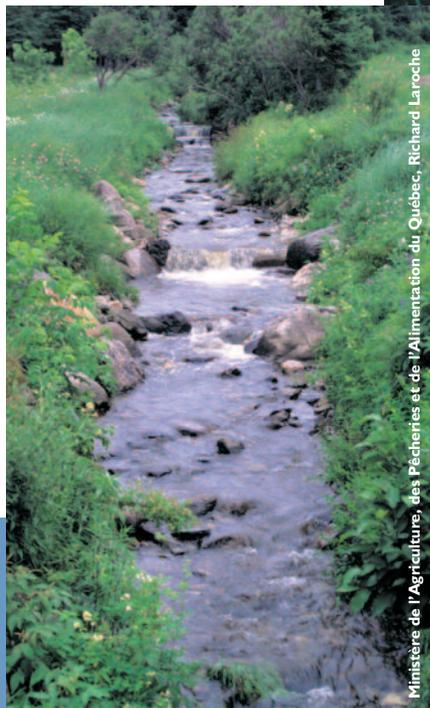
Pêches et Océans Canada, Marc Fleury

Ponceau bien aménagé



Ministère des Ressources naturelles et de la Faune

Ponceau mal aménagé



Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, Richard Laroché

Rives naturelles

Rives déboisées

PARTICULES FINES EN SUSPENSION = PROBLÈMES POUR LES POISSONS

Que ce soit en raison de l'érosion naturelle de la rive ou de travaux réalisés près ou dans l'eau, la mise en circulation de particules fines dans l'eau peut perturber le poisson et son habitat. Elles peuvent se déposer sur les frayères et étouffer les œufs ou encore rendre les frayères impropres à la reproduction; elles irritent les branchies des poissons et nuisent à leurs déplacements en réduisant la transparence de l'eau. Les particules fines peuvent également entraîner la mortalité des organismes dont les poissons se nourrissent.

ées!



Comité de bassin de la rivière Fouquette

Bonne pratique agricole – bande riveraine arbustive



Mauvaise pratique agricole – rive dénudée

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, Richard Laroché

Vous occupez ou fréquentez les rives du Saint-Laurent, d'un cours d'eau, d'un lac ou d'un marais?

- N'effectuez aucun remblayage, c'est-à-dire aucun déversement de terre, de sable ou de toute autre matière sur le littoral marin, dans un cours d'eau, un lac ou un marais; conservez une bordure de végétation riveraine naturelle; stabilisez les rives érodées en favorisant l'utilisation de végétaux, *pour préserver l'habitat du poisson.*
- Ne construisez pas de barrage dans les cours d'eau, *pour maintenir la libre circulation du poisson et son accès aux habitats essentiels.*
- Entretenez convenablement votre fosse septique, *pour éviter le rejet de substances, comme le phosphore, qui favorisent la croissance excessive de la végétation aquatique et des cyanobactéries (algues bleu-vert). La décomposition de la végétation réduit l'oxygène disponible pour les poissons, en plus d'entraîner des odeurs désagréables.*
- Réduisez la vitesse des embarcations et limitez la pratique d'activités nautiques créant de fortes vagues près des rives, *pour diminuer les risques d'érosion.*
- En véhicule motorisé, circulez hors des rives, des plans d'eau et des milieux humides, *pour éviter de détruire la végétation, de causer la mise en suspension de particules de sol et de créer des ornières modifiant l'écoulement naturel des eaux.*
- Construisez un quai ou un abri, flottant ou sur pilotis, *pour ne pas modifier les courants, nuire aux déplacements des poissons ou détruire la végétation aquatique.*
- Utilisez les rampes de mise à l'eau publiques, *pour préserver l'habitat du poisson.*

Vous pratiquez l'agriculture?

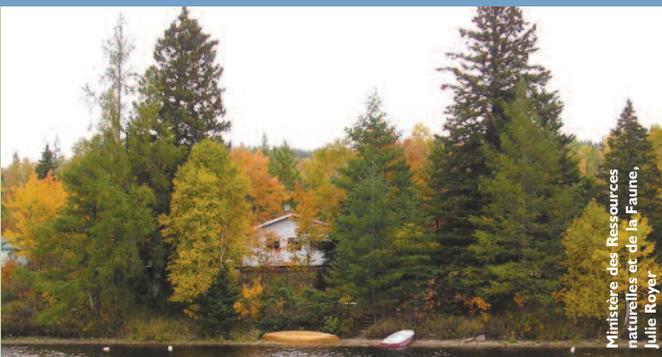
- Évitez de creuser dans les cours d'eau ou d'en modifier les méandres, *pour ne pas augmenter la vitesse du courant et provoquer l'érosion des rives.*
- Conservez ou aménagez une bande de végétation en bordure des lacs et des cours d'eau, *pour réduire l'érosion des rives et la perte de terres cultivables, pour maintenir la fraîcheur de l'eau et pour retenir les pesticides, les engrais et les particules de sol.*
- Conservez la terre arable dans les champs par des pratiques de conservation des sols, *pour qu'elle n'aboutisse pas dans les cours d'eau et colmate des habitats essentiels.*
- Évitez l'épandage d'engrais et de pesticides aux abords des plans d'eau, *pour réduire la pollution de l'eau.*



Ministère des Ressources naturelles et de la Faune

DES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

Vous projetez de construire un pont ou un ponceau? De stabiliser les rives érodées devant votre propriété? D'entretenir un cours d'eau? Une série de fiches et de documents sont disponibles auprès du ministère des Ressources naturelles et de la Faune (www.mrnf.gouv.qc.ca/faune/habitats-fauniques/index.jsp) et de Pêches et Océans Canada (www.dfo-mpo.gc.ca/habitat/habitat-fra.htm) pour vous renseigner sur ces activités.



Ministère des Ressources naturelles et de la Faune, Julie Royer

Rive naturelle préservée



Rappel – Estrie

Rive dénaturée

VOUS VOULEZ EN FAIRE PLUS? C'EST POSSIBLE!

Il existe quelques programmes de soutien financier à la réalisation de travaux de restauration de l'habitat du poisson. Consultez le site Internet de la Fondation de la faune du Québec, sous l'onglet « Programmes d'aide », pour vérifier si votre projet est admissible à l'un ou l'autre de ces programmes.

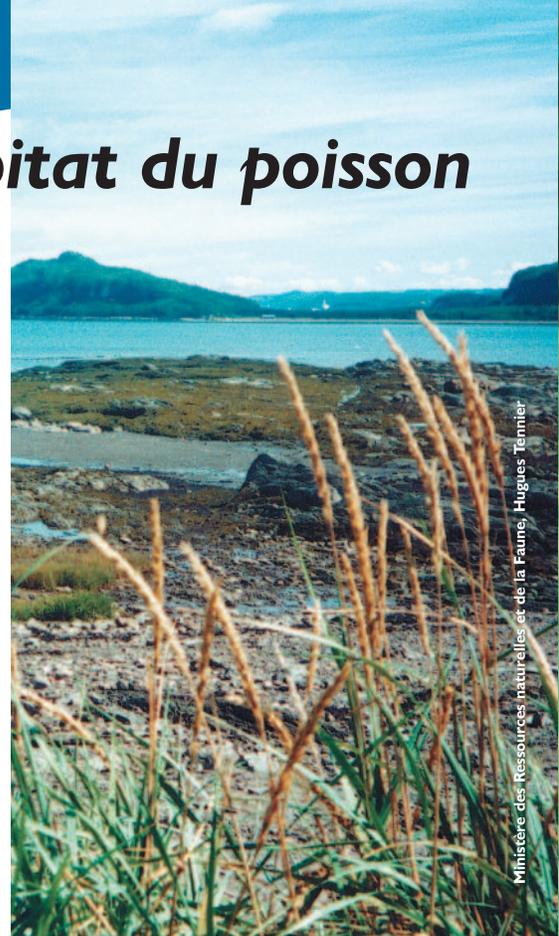
Informez-vous avant d'intervenir dans l'habitat du poisson

Rappelez-vous : l'habitat du poisson ne se trouve pas qu'en pleine nature! Les milieux urbains et agricoles abritent aussi des milieux essentiels au maintien de plusieurs espèces. En fait, tout milieu où il y a de l'eau, même de façon périodique (seulement au printemps, par exemple), peut être vital pour les poissons. La plus grande vigilance est donc de mise.

L'habitat du poisson fait partie de notre patrimoine collectif, même lorsqu'il se trouve sur votre propriété privée; il représente une richesse naturelle, culturelle et économique. La Loi sur la conservation et la mise en valeur de la faune, le Règlement sur les habitats fauniques et la Loi sur les pêches, qui s'appliquent en eau douce comme en eau salée, veillent à sa préservation; il est primordial de les respecter.

Avant de faire une intervention qui pourrait modifier l'habitat du poisson, que ce soit en terre privée ou en terre publique, assurez-vous de respecter les obligations légales et réglementaires de votre municipalité, du gouvernement du Québec et du gouvernement fédéral.

Estuaire du Saint-Laurent



Ministère des Ressources naturelles et de la Faune, Hugues Tennier

UN PETIT COUP DE FIL POURRAIT VOUS ÉVITER UNE ERREUR COÛTEUSE!

N'oubliez pas qu'une modification dans l'habitat du poisson sans autorisation peut être fort coûteuse, tant pour le milieu naturel que pour la personne qui a commis l'infraction. Cette personne sera sujette à une injonction, à des poursuites judiciaires, à des amendes, ainsi qu'à une ordonnance de remise en état des lieux, et elle devra éventuellement régler les frais associés à la restauration de l'habitat. Mieux vaut faire preuve de prudence et, avant d'agir, contactez-nous!

POUR PLUS D'INFORMATION, COMMUNIQUEZ AVEC LA DIRECTION GÉNÉRALE DU MINISTÈRE DES RESSOURCES NATURELLES ET DE LA FAUNE DE VOTRE RÉGION ET AVEC PÊCHES ET OCÉANS CANADA.

Coordonnées des directions générales du MRNF

Bas Saint-Laurent

418 727-3710
bas-saint-laurent@mrnf.gouv.qc.ca

Saguenay-Lac-Saint-Jean

418 695-8125
saguenay-lac-saint-jean@mrnf.gouv.qc.ca

Capitale-Nationale

418 643-4680
capitale-nationale@mrnf.gouv.qc.ca

Mauricie-Centre-du-Québec

418 371-6151
mauricie@mrnf.gouv.qc.ca

Estrie

819 820-3883
estrie@mrnf.gouv.qc.ca

Montréal-Montérégie

450 928-7608
estrie@mrnf.gouv.qc.ca

Outaouais

819 246-4827
outaouais@mrnf.gouv.qc.ca

Abitibi-Témiscamingue

819 763-3388
abitibi-temiscamingue@mrnf.gouv.qc.ca

Côte-Nord

418 295-4676
cote-nord@mrnf.gouv.qc.ca

Nord-du-Québec

418 748-7701
nord-du-quebec@mrnf.gouv.qc.ca

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

418 388-2125
gaspesie-iles-de-la-madeleine@mrnf.gouv.qc.ca

Chaudière-Appalaches

418 832-7222
capitale-nationale@mrnf.gouv.qc.ca

Laval-Lanaudière

450 654-7786
lanaudiere@mrnf.gouv.qc.ca

Laurentides

819 425-6375
lanaudiere@mrnf.gouv.qc.ca

Coordonnées des bureaux de Pêches et Océans Canada, Région du Québec

| | |
|----------------------|--------------|
| Montréal | 514 289-1010 |
| Québec | 418 648-7727 |
| Mont-Joli | 418 775-0726 |
| Sept-Îles | 418 962-6315 |
| Gaspé | 418 368-6818 |
| Îles-de-la-Madeleine | 418 986-2390 |

habitat-qc@dfo-mpo.gc.ca
www.dfo-mpo.gc.ca • 1 877 722-4828

www.mrnf.gouv.qc.ca/fr/nousjoindre • 1 866 248-6936

Also available in English

Ressources naturelles
et Faune

Québec



Pêches et Océans
Canada

Fisheries and Oceans
Canada

Imprimé sur du papier recyclé